



TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH McCAFÉ®

	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY		WĘGLOWODANY		CUKRY		BLONNIK	BIAŁKO		SÓL		
	(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)	(g)		(g)		
	RI = 8400 kJ		RI = 2000 kcal		RI = 70 g		RI = 20 g		RI = 260 g		RI = 90 g		-	RI = 50 g		RI = 6 g		
ALERGENY	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)
Kawa czarna mała	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna średnia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna duża	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa z mlekiem mała	7	205	2	50	3	2,6	4	1,6	8	3,9	2	4	0	2,5	5	0,08	1	
Kawa z mlekiem średnia	7	247	3	59	3	3	4	2	10	5	2	5	6	0	3	6	0	0
Kawa z mlekiem duża	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Double Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Café Latte małe	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Café Latte średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Café Latte duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Caramel Latte Macchiato średnie	7	823	10	196	10	8	11	5	25	24	9	19	21	0	7	14	0,1	2
Caramel Latte Macchiato duże	7	1067	13	254	13	10	14	6	30	32	12	26	29	0	9	18	0,1	2
Cappuccino małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Cappuccino średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Cappuccino duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Fiat White małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Fiat White średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0	0
Chai Latte średnie	7	1087	13	259	13	11	16	4	20	33	13	27	30	0	7	14	0	0
Chai Latte duże	7	1439	17	343	17	15	21	5	25	43	17	35	39	0	9	18	0	0
Iced Latte małe	7	285	3	69	3	3,7	5	2,3	11	5,3	2	5,3	6	0	3,4	7	0,13	2
Iced Latte średnie	7	518	6	125	6	6,7	10	4,1	21	9,7	4	9,7	11	0	6,3	13	0,24	4
Iced Caramel Latte małe	7	1095	13	253	13	8,5	12	5,8	29	40	15	29	32	0	3,8	8	0,20	3
Iced Caramel Latte średnie	7	2038	24	452	23	12	16	7,6	38	80	31	54	60	0	6,4	13	0,31	5
Iced Choco & Blueberry Latte	7	1388	17	331	17	12	18	8,6	43	47	18	46	51	1,1	6,5	13	0,35	6
Lemonade Espresso	554	7	132	7	0,1	0	0,1	0	32	12	31	35	0,0	0,1	0	0,05	1	
Syrup waniliowy	136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0	0
Syrup karmelowy	136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0	0
Babycino	7	176	2	42	2	2	3	1	5	4	2	4	4	0	2	4	0	0
Bitka śmietana (porcja)	7	216	3	52	3	4	6	3	15	3	1	2	2	0	1	2	0	0
Tarta jagodowa	1a, 3, 6, 7, 8a, 12	1208	14	288	14	11	16	7,1	35	42	16	23	25	1,0	3,7	7	0,40	7
Ciasto z malinami i z białą czekoladą	1a, 1c, 1d, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8h	1753	21	419	21	21	30	10	50	52	20	32	36	1,1	4,1	8	0,35	6
Ptyślowic mango	1a, 1d, 3, 6, 7, 8a-c, 8e-g	1459	17	348	17	23	34	10	49	45	17	29	32	0,9	3,7	7	0,39	6
Sernik	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1964	23	469	23	23	33	8	40	43	17	24	27	0,9	3,4	7	0,19	15
Szarlotka	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1062	13	253	13	10	14	4,8	24	38	15	20	22	2,1	2,7	5	0,21	4
Truskawkowy poemat	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1456	17	348	17	18	26	6	30	41	16	31	34	1	5	10	0,8	13
Czekoladowa magia	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1175	14	282	14	18	26	7	35	35	16	20	22	2	3	6	0,2	3
Croissant maślane	1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8e, 8g, 11	823	10	197	10	11	16	8	40	20	8	0	1	4	8	0,5	8	
Croissant z nadzieniem kakaowym	1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8e, 8g, 11	1254	15	300	15	16	23	6	30	30	12	0	2	8	16	0	0	
Ciasto orzechowe	1a, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8h	1610	19	385	19	19	27	7,0	35	48	18	32	35	1,8	5,1	10	0,60	10
Ciasto czekoladowe	1a, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8h	1438	17	344	17	18	26	9	45	40	15	24	27	3	4	8	0,7	12
Ciasto owsiane	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-b, 8e	1484	18	354	18	17	24	9	43	43	17	25	28	3,2	5,1	10	0,13	2
Makaronik o smaku malinowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	301	4	72	4	2,7	4	0,2	1	9,7	4	9,1	10	0,8	1,7	3	0,01	0
Makaronik o smaku pistacjowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	395	5	95	5	5,5	8	1,7	9	8,9	3	8,2	9	0,7	1,7	3	0,02	0
Makaronik o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	357	4	85	4	3,1	4	1,5	8	7,8	3	7,2	8	0,9	1,9	4	0,02	0
Makaronik o smaku waniliowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	366	4	87	4	5,2	7	1,6	8	8,0	3	7,2	8	0,6	1,9	4	0,02	0
Makaronik o smaku jagodowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	246	3	59	3	1,8	3	0,0	0	9,4	4	8,8	10	0,5	0,3	1	0,10	2

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)

Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszenny, b) żytny, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupki; 3 Produkt zawiera jaję; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazyjskie, g) pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera lubin; 14 Produkt zawiera miedziki; „od – do” oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale. Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergicznych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do nieumyślnego przeniesienia składników alergicznych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaję, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, lubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, miedziki i skorupki.

ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs. "from - to" means all allergens in this range

Prezentowane informacje o wartościach odżywczych produktów (wartości energetyczne i składniki odżywcze) oraz alergienach są możliwe przede wszystkim dzięki produktom sezonowym, promocyjnym lub o charakterze regionalnym, jeżeli takie występują. Przedstawione informacje zostały opracowane na podstawie badań produktów standardowych sprzedawanych w restauracjach McDonald's w Europie. Ze względu na krzyżowanie z różnymi źródłami zapasowania, regionalizacji rynku, a także przy roku rzeczywiste wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów McDonald's może się zmieniać, na przykład w przypadku wprowadzenia nowych receptur. Sprzedawane produkty wybarane są na miejscu w restauracjach McDonald's, co w sposób naturalny wpływa na nieznaczne wahania wielkości serwowanych porcji, a zatem porcje te mogą się różnić od porcji stanowiących bazę analiz dokonywanych na potrzeby tego zestawienia. Informacje o wartościach odżywczych poszczególnych napojów opracowane w odniesieniu do listy napojów określonej pojemnością racjonalną, w którym jest serwowany. Żaden produkt nie jest deklarowany jako produkt wegetariański; wszystkie produkty mogą zawierać śladowe ilości składników pochodzenia zwierzęcego. Informacje to zawarte obowiązują od lutego 2019 r. mogą być w każdym momencie zmienione. Informacje o wielkości porcji poszczególnych produktów znajdują się w cenniku. Kontakt: McDonald's Polska Sp. z o.o., ul. Marynarska 15, 02-674 Warszawa, tel. +48 22 211 50 00, 211 50 01, www.mcdonalds.pl

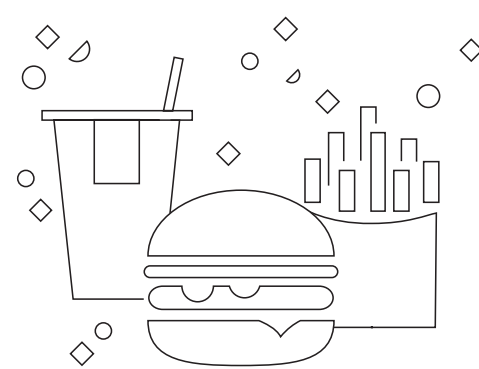


TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY		WĘGLOWODANY		CUKRY		BLONNIK		BIAŁKO		SÓL										
	(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)										
	RI = 8400 kJ		RI = 2000 kcal		RI = 70 g		RI = 20 g		RI = 260 g		RI = 90 g		-		RI = 50 g		RI = 6 g										
ALERGENY	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)									
OFERTA KLASYCZNA																											
Hamburger	1a, 7, 10, 11	1017	1063	13	242	253	13	8,2	8,5	12	3,2	3,4	17	29	30	12	6,1	6,4	7	1,8	1,9	12	13	26	1,1	1,2	20
Cheeseburger	1a, 7, 10, 11	1067	1266	15	254	302	15	10	12	18	5,1	6	30	26	31	12	5,8	6,9	8	1,6	1,9	13	16	31	1,4	1,6	27
Big Mac	1a, 3, 7, 10, 11	972	2106	25	232	503	25	12	25	36	4,5	9,7	49	19	42	16	3,9	8,5	9	1,4	3,1	12	26	52	1	2,2	37
McRoyal	1a, 7, 10, 11	1066	2179	26	255	521	26	13	27	39	6,8	14	68	18	37	14	4,6	9,5	11	1,1	2,1	15	32	63	1,3	2,6	44
WieśMac	1a, 3, 7, 10, 11, 12	1064	2421	29	255	581	29	16	37	52	5,3	12	60	14	33	13	3,1	7,1	8	1,1	2,5	13	30	59	0,81	1,9	31
McChicken	1a, 1c, 3, 7, 10, 11	956	1791	21	228	427	21	9,3	17	25	1,2	2,3	12	24	45	17	3,4	6,4	7	1,5	2,7	11	21	42	1	1,9	32
Filet-O-Fish	1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11	1015	1391	17	242	331	17	9,7	13	19	1,9	2,6	13	27	37	14	3,5	4,8	5	1,4							

