



TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH McCAFÉ®

ALERGENY	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONONE		WĘGLOWODANY		CUKRY PROSTE		BŁONNIK	BIAŁKO		SÓL		
	(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)	(g)		(g)		(g)		
	RI = 8400 kJ	RI = 2000 kcal	RI = 70 g	RI = 20 g	RI = 260 g	RI = 90 g	-	RI = 50 g	RI = 6 g									
	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)
Kawa czarna mała	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna średnia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna duża	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa z mlekiem mała	7	205	2	50	3	2,6	4	1,6	8	3,9	2	4	4	0	2,5	5	0,08	1
Kawa z mlekiem średnia	7	247	3	59	3	2,6	4	2	10	5	2	5	6	0	3	6	0	0
Kawa z mlekiem duża	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Double Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Café Latte małe	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Café Latte średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Café Latte duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Caramel Latte Macchiato średnie	7	823	10	196	10	8	11	5	25	24	9	19	21	0	7	14	0,1	2
Caramel Latte Macchiato duże	7	1067	13	254	13	10	14	6	30	32	12	26	29	0	9	18	0,1	2
Mocha średnia	1a, 6, 7, 8a, 8b	1591	19	381	19	20	28	14	71	40	15	37	42	1,8	9,6	19	0,54	9
Mocha duża	1a, 6, 7, 8a, 8b	2243	27	536	27	26	37	19	94	62	24	58	65	3,1	13	25	0,81	14
Cappuccino małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Cappuccino średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Cappuccino duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Fiat White małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Fiat White średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0	0
Chai Latte średnie	7	1067	13	259	13	11	16	4	20	33	13	27	30	0	7	14	0	0
Chai Latte duże	7	1439	17	343	17	15	21	5	25	43	17	35	39	0	9	18	0	0
Iced Latte małe	7	285	3	69	3	3,7	5	2,3	11	5,3	2	5,3	6	0	3,4	7	0,13	2
Iced Latte średnie	7	518	6	125	6	6,7	10	4,1	21	9,7	4	9,7	11	0	6,3	13	0,24	4
Iced Caramel Latte małe	7	1095	13	253	13	8,5	12	5,8	29	40	15	29	32	0	3,8	8	0,20	3
Iced Caramel Latte średnie	7	2038	24	452	23	12	16	7,6	38	80	31	54	60	0	6,4	13	0,31	5
Syrop waniliowy	136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0	0
Syrop karmelowy	136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0	0
Babycino	7	176	2	42	2	2	3	1	5	4	2	4	4	0	2	4	0	0
Bitka śmietana (porcja)	7	216	3	52	3	4	6	3	15	3	1	2	2	0	1	2	0	0
Płynisowiec mango	1a, 1d, 3, 6, 7, 8a-c, 8e-g	1459	17	348	17	17	24	10	49	45	17	29	32	0,9	3,7	7	0,39	6
Sernik	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1964	23	469	23	23	33	8	40	53	20	32	36	1	12	24	0,9	15
Szarlotka	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1062	13	253	13	10	14	4,8	24	38	15	20	22	2,1	2,7	5	0,21	4
Truskawkowy poemat	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1456	17	348	17	18	26	6	30	41	1	5	10	0,8	0,8	13	0,13	3
Czekoladowa magia	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1175	14	282	14	18	26	7	35	26	10	20	22	2	3	6	0,2	3
Croissant maślane	1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8e, 8g, 11	823	10	197	10	11	16	8	40	20	8	0	0	1	4	8	0,5	8
Croissant z nadzieniem kakaowym	1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8e, 8g, 11	1254	15	300	15	16	23	6	30	40	12	0	0	2	8	16	0	0
Ciastko orzechowe	1a, 3, 6, 7, 8a-b, e, h	1610	19	385	19	19	27	7,0	35	48	18	32	35	1,8	5,1	10	0,60	10
Ciastko czekoladowe	1a, 1d, 3, 6, 7	1438	17	344	17	18	26	9	45	40	15	24	27	3	4	8	0,7	12
Ciastko ośmiane	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-b, 8e	1484	18	354	18	17	24	9	43	43	17	25	28	3,2	5,1	10	0,13	2
Brownie	1a, 3, 6, 7, 8e	1275	15	306	15	19	27	7,3	36	29	11	23	26	2,1	3,8	8	0,04	1
Makaronik o smaku malinowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	301	4	72	4	2,7	4	0,2	1	9,7	4	9,1	10	0,8	1,7	3	0,01	0
Makaronik o smaku pistacjowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	395	5	95	5	5,5	8	1,7	9	8,9	3	8,2	9	0,7	1,7	3	0,02	0
Makaronik o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	357	4	85	4	3,1	4	1,5	8	7,8	3	7,2	8	0,9	1,9	4	0,02	0
Makaronik o smaku waniliowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	366	4	87	4	5,2	7	1,6	8	8,0	3	7,2	8	0,6	1,9	4	0,02	0

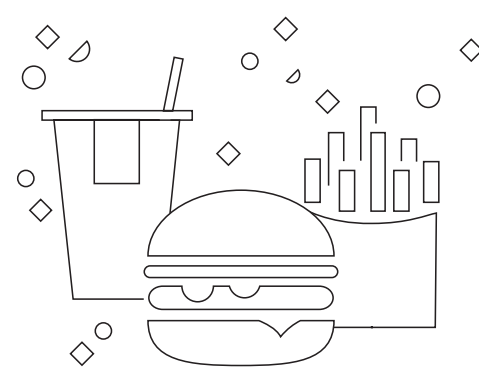


TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONONE		WĘGLOWODANY		CUKRY PROSTE		BŁONNIK		BIAŁKO		SÓL												
	(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)												
	RI = 8400 kJ	RI = 2000 kcal	RI = 70 g	RI = 20 g	RI = 260 g	RI = 90 g	-	RI = 50 g	RI = 6 g																				
	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)											
OFERTA KLASYCZNA																													
Hamburger	1a, 7, 10, 11	1017	1063	13	242	253	13	8,2	8,5	12	3,2	3,4	17	29	30	12	6,1	6,4	7	1,8	1,9	12	13	26	1,1	1,2	20		
Cheeseburger	1a, 7, 10, 11	1067	1266	15	254	302	15	10	12	18	5,1	6	30	26	31	12	5,8	6,9	8	1,6	1,9	13	16	31	1,4	1,6	27		
Big Mac	1a, 3, 7, 10, 11	972	2106	25	232	503	25	12	25	36	4,5	9,7	49	19	42	16	3,9	8,5	9	1,4	3,1	12	26	52	1	2,2	37		
McRoyal	1a, 7, 10, 11	1066	2179	26	255	521	26	13	27	39	6,8	14	68	18	37	14	4,6	9,5	11	1,1	2,1	15	32	63	1,3	2,6	44		
WieśMac	1a, 3, 7, 10, 11, 12	1064	2421	29	255	581	29	16	37	52	5,3	12	60	14	33	13	3,1	7,1	8	1,1	2,5	13	30	59	0,81	1,9	31		
McChicken	1a, 1c, 3, 7, 10, 11	956	1791	21	228	427	21	9,3	17	25	1,2	2,3	12	24	45	17	3,4	6,4	7	1,5	2,7	11	21	42	1	1,9	32		
Filet-O-Fish	1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11	1015	1391	17	242	331	17	9,7	13	19	1,9	2,6	13	27	37	14	3,5	4,8	5	1,4	2	11	15	31	1,1	1,5	24		
Kurczakburger	1a, 7, 11	1015	1294	15	241	308	15	8,4	11	15	1,3	1,7	8	31	40	15	5,6	7,1	8	1,8	2,3	9,2	12	23	1,3	1,6	27		
Jalapeño Burger	1a, 3, 7, 10, 11	1067	1244	15	255	297	15	12	14	20	3,3	3,9	19	25	29	11	4,6	5,4	6	1,5	1,7	11	13	27	1,08	1,26	21		
Chikker	1a, 1c, 3, 7, 10, 11	1117	1665	20	267	397	20	12	18	26	1,4	2,1	11	28	42	16	4,3	6,4	7	2	2,9	9,7	15	29	1,2	1,8	29		
McDouble	1a, 7, 10, 11	1049	1646	20	251	393	20	12	19	27	5,8	9	45	19	31	12	4,6	6,9	8	1,3	1,9	15	24	47	1,3	2	33		
McWrap - Klasykny Chrupiący Kurczak	1a, 3, 7, 10	794	2038	24	189	486	24	7,2	18	26	1,8	4,7	24	31	54	21	3,4	8,6	10	1,5	3,7	9,3	24	48	1,3	3,4	56		
McWrap - Bekon DeLuxe Chrupiący Kurczak	1a, 3, 7, 10	973	2449	29	233	586	29	12	30	43	2,1	5,4	27	20	37	6,8	8	1,5	3,8	10	2,6	51	2	3,1	51	1	1,9	31	
SALATKI																													
Salatka	110	161	2	27	39	2	0,3	0,4	1	0,0	0,0	0	3,7	5,4	2	2,1	3,1	3	1,9	2,8	1,3	1,9	4	0,04	0,06	1	0	0	
Salatka Kurczak Premium	1a, 3, 7	528	1343	16	126	321	16	6,5	17	24	2,1	5,4	27	6,8	17	7	1,4	3,5	4	1,3	3,3	9,4	24	48	0,54	1,4	23	0	0
SOSY DO SALATEK																													
Oliwa z oliwek	3367	615	7	619	150	7	91	17	24	15	2,7	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sos 1000 wysp	3, 7, 9, 10	839	342	4	203	83	4	20	8	11	1,6	0,7	3	6,7	2,7	1	5	2	2	0,3	0,1	1,2	0,5	1	1,5	0,61	10	0	0
Sos winegret	10	1967	771	9	478	187	9	52	20	29	3,6	1,4	7	2,9	1,1	0	3	1	1	0,5	0,2	0,3	0,1	0	1,8	0,71	12	0	0
Sos czosnkowy	7	680	277	3	164	67	3	15	6,1	9	1	0,4	2	7,3	3	1	5	2											

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA			ENERGIA			TŁUSZCZE			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE			WĘGLOWODANY			CUKRY PROSTE			BŁONNIK		BIAŁKO			SÓL		
	(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			-		(g)			(g)					
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)		

PRODUKTY PROMOCYJNE																												
Maestro Red Hot Chili	1a, 7, 11, 12	1026	2878	34	245	688	34	13	36	52	5,1	14	71	17	47	18	4,5	13	14	39	79	1,3	3,6	60				
Maestro Grilled Cheese	1a, 3, 7, 10, 11	1156	3364	40	276	804	40	15	45	64	7,7	22	112	16	46	18	3,6	110	12	1,3	3,8	17	50	100	1,4	4,0	68	
Maestro Beef & Grilled Onion	1a, 3, 7, 11	1019	3288	39	244	786	39	14	45	64	6,6	21	106	15	47	18	3,6	12	13	1,6	5,1	13	43	87	1,2	3,7	62	
Frytki z batatów		1036	1440	17	249	346	17	15	21	30	1,7	2,4	12	25	34	13	10	14	16	3,1	4,3	1,9	2,6	5	0,41	0,57	9	
Sos śmietanowy	3, 7, 10	1783	446	5	432	108	5	43	11	16	5,5	1,4	7	9,2	2,3	1	8,5	2,1	2	0,4	0,1	1,9	0,5	1	1,8	0,45	8	
Podwójny McRoyal	1a, 7, 10, 11	1078	3177	38	258	761	38	15	45	64	7,4	22	108	12	36	14	3,4	10	11	0,8	2,3	18	52	105	1	3	51	
Podwójny McRoyal. Pikantny	1a, 3, 7, 10, 11	1095	3442	41	263	826	41	17	52	75	7,2	23	113	11	36	19	2,6	6,1	9	0,8	2,4	17	53	105	1	3,1	52	
Podwójny WieszMac	1a, 3, 7, 10, 11	1142	3896	46	274	934	47	19	65	93	6,8	23	116	10	34	13	2,4	8,2	9	0,8	2,7	16	53	106	0,85	2,9	48	
Rozełk lodowy o smaku waniliowym	1a, 7	632	402	5	150	95	5	3,5	2,2	3	2,3	1,5	7	26	16	6	19	12	14	0,2	0,1	3,8	2,4	5	0,15	0,10	2	
Rozełk lodowy o smaku czekoladowym	1a, 6, 7	648	411	5	153	97	5	3,5	2,2	3	2,4	1,5	8	26	17	6	20	13	14	0,4	0,9	3,5	2,2	4	0,35	0,22	4	
Lody o smaku waniliowym z batonikiem Kit Kat w kubku plastikowym	1a-d, 6, 7	866	1402	17	206	333	17	6,8	11	16	5,0	8,0	40	34	51	20	29	47	52	0,9	1,5	3,9	6,4	13	0,25	0,40	7	
Lody o smaku waniliowym z batonikiem Kit Kat w wafiu	1a-d, 6, 7	898	1516	18	214	361	18	6,7	11	16	4,8	8,0	40	34	57	22	28	47	52	0,9	1,6	4,2	7,0	14	0,25	0,43	7	
Lody o smaku czekoladowym z batonikiem Kit Kat w kubku plastikowym	1a-d, 6, 7	877	1420	17	208	337	17	6,8	11	16	5,0	8,1	41	32	52	20	29	47	52	0,9	1,5	3,7	6,0	12	0,40	0,64	11	
Lody o smaku czekoladowym z batonikiem Kit Kat w wafiu	1a-d, 6, 7	908,9	1535	18	216	365	18	6,6	11	16	4,8	8,1	40	34	57	22	28	47	53	1,8	3,0	3,9	6,7	13	0,39	0,67	11	
McFlurry o smaku waniliowym z białą posypką Kit Kat	1a, 6, 7, 8a, 8b	885	1778	21	211	423	21	7,2	14	21	5,0	10	50	32	65	25	28	57	63	0,7	1,5	3,9	7,9	16	0,23	0,47	8	
McFlurry o smaku czekoladowym z białą posypką Kit Kat	1a, 6, 7, 8a, 8b	897	1801	21	213	428	21	7,1	14	20	5,1	10	51	33	65	25	29	58	64	1,6	3,2	3,7	7,5	15	0,38	0,76	13	
Lodowe Marzenie o smaku czekoladowym z białą posypką Kit Kat	1a, 6, 7, 8a, 8b	993	1955	23	236	465	23	10	20	28	7,3	14	72	32	62	24	28	55	61	1,6	3,1	3,8	7,4	15	0,35	0,69	12	
Shake o smaku waniliowym z bitą śmietaną z czekoladą mały	6, 7	718	1686	20	170	400	20	6,1	14	21	4,7	11	55	25	59	23	23	54	60	0,7	1,6	3,2	7,4	15	0,19	0,44	7	
Shake o smaku waniliowym z bitą śmietaną z czekoladą duży	6, 7	647	2192	26	154	520	26	4,9	17	24	3,7	12	62	24	81	31	22	73	81	0,5	1,6	3,1	10,5	21	0,16	0,55	8	
Lodowe Marzenie o smaku czekoladowym z polewą o smaku czekoladowym	6, 7	831	1514	18	197	359	18	7,2	13	19	5,7	10	51	29	52	20	27	48	54	1,6	2,9	3,3	6,0	12	0,37	0,68	11	
Lodowe Marzenie o smaku czekoladowym z polewą o smaku karmelowym	6, 7	841	1562	19	199	370	19	6,1	11	16	4,4	8,1	41	33	61	23	24	45	50	0,9	1,6	2,8	5,2	10	0,32	0,59	10	
Lodowe Marzenie o smaku czekoladowym z polewą o smaku truskawkowym	6, 7	721	1313	16	171	310	16	5,1	9,3	13	3,7	6,8	34	28	51	19	24	44	49	1,2	2,2	2,6	4,7	9	0,26	0,46	8	
Lody o smaku czekoladowym w kubku plastikowym:																												
z polewą o smaku czekoladowym	6, 7	786	1187	14	186	281	14	5,3	8,0	11	4,2	6,4	32	30	46	18	28	42	47	1,7	2,6	3,4	5,1	10	0,41	0,62	10	
z polewą o smaku truskawkowym	6, 7	653	979	12	154	231	12	2,7	4,0	6	1,9	2,8	14	29	44	17	25	38	42	1,3	2,0	2,5	3,8	8	0,27	0,40	7	
z polewą o smaku karmelowym	6, 7	798	1227	15	189	290	15	3,9	6,0	9	2,7	4,1	21	35	54	21	25	39	43	0,9	1,4	2,8	4,3	9	0,34	0,52	9	
Lody o smaku czekoladowym w wafiu:																												
z polewą o smaku czekoladowym	1a, 6, 7	824	1301	15	196	309	15	5,2	8,3	12	4,1	6,4	32	32	51	20	27	42	47	1,7	2,7	3,6	5,8	12	0,40	0,64	11	
z polewą o smaku truskawkowym	1a, 6, 7	697	1094	13	165	259	13	2,7	4,3	6	1,8	2,9	14	31	49	19	24	38	42	1,4	2,1	2,8	4,4	9	0,27	0,43	7	
z polewą o smaku karmelowym	1a, 6, 7	835	1341	16	198	318	16	3,9	6,2	9	2,6	4,2	21	37	59	23	24	39	43	0,9	1,5	3,1	5,0	10	0,34	0,55	9	
McFlurry. Lion. o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	741	1176	14	176	279	14	5,3	8,4	12	3,4	5,3	27	28	44	17	23	36	40	1,3	2,1	3,5	5,5	11	0,36	0,56	9	
McFlurry. Lion. o smaku czekoladowym z polewą o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	863	1698	20	205	403	20	6,4	13	18	4,6	9,0	45	32	63	24	28	55	61	1,7	3,4	3,6	7,0	14	0,39	0,78	13	
McFlurry. Lion. o smaku czekoladowym z polewą o smaku karmelowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	871	1739	21	206	412	21	5,2	10	15	3,3	6,7	33	36	72	28	26	51	57	1,1	2,1	3,1	6,2	12	0,35	0,69	12	
McFlurry. Lion. o smaku czekoladowym z polewą o smaku truskawkowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	760	1488	18	180	352	18	4,3	8,4	12	2,7	5,3	27	31	62	24	26	50	56	1,4	2,7	2,9	5,6	11	0,29	0,57	10	
McFlurry. Kit Kat. o smaku czekoladowym	1a, 6, 7, 8a	785	1278	15	186	303	15	6,2	10	14	3,9	6,4	32	28	46	18	24	39	44	1,4	2,3	3,6	5,8	12	0,33	0,54	9	
McFlurry. Kit Kat. o smaku czekoladowym z polewą o smaku czekoladowym	1a, 6, 7, 8a	896	1800	21	213	428	21	7,1	14	20	5,0	10	50	33	65	25	29	58	64	1,8	3,6	3,6	7,3	15	0,38	0,76	13	
McFlurry. Kit Kat. o smaku czekoladowym z polewą o smaku karmelowym	1a, 6, 7, 8a	904	1840	22	214	434	22	5,9	12	17	3,8	7,7	39	36	74	28	27	55	61	1,1	2,3	3,2	6,5	13	0,33	0,66	11	
McFlurry. Kit Kat. o smaku czekoladowym z polewą o smaku truskawkowym	1a, 6, 7, 8a	798	1589	19	189	377	19	5,1	10	14	3,2	6,4	32	32	63	24	27	53	59	1,5	2,9	3,0	5,9	12	0,27	0,54	9	

POZOSTAŁE PRODUKTY																											
Kubuś Mus		244	195	2	57	46	2	0,3	0,2	0	0,1	0,0	0	12	9,8	4	12	9,2	10	1,7	1,4	0,6	0,5	1	0,01	0,01	0
McFlurry. Lion.	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	727	1155	14	173	274	14	5,4	8,5	12	3,3	5,2	26	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4	3,8	6	12	0,17	0,27	5
McFlurry. Lion. z polewą czekoladową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	854	1683	20	203	400	20	6,4	13	18	4,3	8,5	42	32	63	24	27	54	60	0,6	1,1	3,8	7,6	15	0,23	0,46	8
McFlurry. Lion. z polewą karmelową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	864	1725	21	205	409	20	5,3	11	15	3,3	6,6	33	36	71	27	26	52	57	0,2	0,4	3,4	6,8	14	0,2	0,41	7
McFlurry. Lion. z polewą truskawkową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	749	1465	17	178	347	17	4,4	8,6	12	2,7	5,2	26	31	61	23	26	51	56	0,6	1,1	3,2	6,2	12	0,15	0,28	5
McFlurry. Kit Kat.	1a, 6, 7, 8a	772	1256	15	184	299	15	6,3	10	15	3,9	6,3	31	28	45	17	24	38	43	0,4	0,6	3,9	6,3	13	0,15	0,24	4
McFlurry. Kit Kat. z polewą czekoladową	1a, 6, 7, 8a	887	1785	21	211	424	21	7,1	14	20	4,7	9,5	48														